

LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

pour aborder avec confiance le retour à l'école

LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

1

Raconte une expérience
dont tu es fier

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©
Tous droits réservés

LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

2

Demande à une personne
de raconter une
de tes réussites

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©
Tous droits réservés

LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

3

Trouve un mot qui t'apaise
à prononcer quand
tu en as besoin

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©
Tous droits réservés

LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

4

Félicite quelqu'un pour
une de ses idées, un
comportement, un effort
effectué pendant le
confinement

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©
Tous droits réservés

LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

5

Termine la phrase : « Je me
sens en confiance quand... »

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©
Tous droits réservés

LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

6

Termine la phrase :
« Pour me sentir mieux, j'ai
besoin de... »

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©
Tous droits réservés

LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

7

Trouve une technique pour
gérer ton stress : respirer 3
fois, te confier à quelqu'un,
taper 4 fois dans les
mains...

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©
Tous droits réservés

LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

8

Invente une phrase avec
2 des mots suivants :
confiance, difficile, virus,
réussite, émotion, école, amis

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©
Tous droits réservés

LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

pour aborder avec confiance le retour à l'école

LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

9

Partage au moins
3 de tes qualités ou
forces de caractère

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©
Tous droits réservés

LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

10

Trouve au moins 3 mots qui
parlent de confiance en soi

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©
Tous droits réservés

LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

11

Écris un petit mot
pour remercier un
de tes professeurs

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©
Tous droits réservés

LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

12

Que dirais-tu à un
camarade qui a peur de
ce retour à l'école ?

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©
Tous droits réservés

LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

13

Offre une force qu'une
personne a développée
pendant le confinement
et explique lui pourquoi

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©
Tous droits réservés

LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

14

Écris un mot que
tu aimerais recevoir
de ton professeur en cette
période si particulière

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©
Tous droits réservés

LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

15

Demande à 1 ami de te dire
ce qu'elle a aimé chez toi
pendant cette période

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©
Tous droits réservés

LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

16

Choisis et partage le nom
d'1 personne qui s'est
comportée comme un héros
et dis pourquoi

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©
Tous droits réservés